www.mount3.com
info@mount3.de

Bergsportwinter

Saison 2019/20

www.mount3.com
info@mount3.de

Mount3, eine kleine aber feine Institution, spricht all diejenigen an, die Ruhe und Kraft in den Bergen suchen, sowohl im Winter als auch im Sommer.

Wir organisieren Touren, die immer die Natur und den Gast in den Vordergrund stellen. Dabei legen wir äußerst großen Wert auf die Balance zwischen den einzelnen Elementen unserer Angebote.

Mount3 erfüllt Wünsche!
Gerne bieten wir auch individuell erstellte und damit auf Eure persönlichen Wünsche und Fähigkeiten abgestimmte Touren an. Wir freuen uns, wenn wir Euren schon lange gehegten Bergsporttraum wahr werden lassen dürfen!

Wir freuen uns, mit Euch in unseren geliebten Bergen sein zu dürfen!

Euer Mount3 Team

www.mount3.com
info@mount3.de

Grenzgänger

12.2. – 17.2.2020

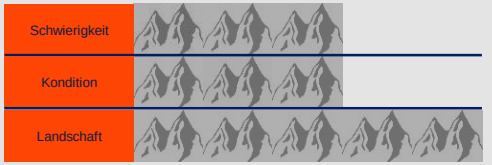
Spektakuläre und wilde Panoramen, vergessene und wiederentdeckte Ortschaften; alle Orte im Val Maira weisen die Zeichen einer langen Geschichte auf und erzählen vom respektvollen Umgang des Menschen mit der Natur. Das Maira-Tal zu besuchen bedeutet eine Zeitreise zu machen, bei der man beeindruckende Bergketten bewundern und alte Traditionen entdecken kann.
Eine Tour für den konditionell und technisch versierten Genießer, der den Entdeckergeist in sich trägt…

Wir sind zuhause im:
*****Locanda Degli Elfi**
5 x Übernachtung inkl. Halbpension mit 4 Gänge Menü

Das Locanda Degli Elfi mit dem Chalet-Restaurant Mascha Parpaja bietet Zimmer im Stile Albergo Diffuso an. Es liegt im hohen Mairatal in Preit (Canosio) auf einer Höhe von 1575 m ü.d.M. und entstand aus einer gelungenen Neustrukturierung antiker Gebäude.
So wurden zum Biespiel die alten Ställe aus der nachrömischen Zeit in eine Bar verwandelt und die Zimmer strahlen die Atmosphäre des Mittelalters und des achtzehnten Jahrhunderts aus.
Daneben gibt es aber auch moderne Zimmer im Bauernhofstil mit Balkon.
Die Steinmauern erzählen von der Geschichte und der harten Existenz der Gebirgsleute, die diese Höfe Jahrhunderte lang geführt haben.
Als Skitourengeher freuen wir uns besonders über ein großzügiges Frühstücksbüffet und ein hervorragendes Abendessen.
Abfahrt bis in den Skikeller ist bei normalen Schneeverhältnissen möglich.

Wir planen **4** Skitouren (↑↓~1000Hm, ZS-) mit Euch im Val Maira. Grundsätzlich können alle Skitouren direkt vor der Haustüre starten, gerne bieten wir aber auch Touren in Nachbartälern an.
Für die Rückreise organisieren wir auf Wunsch noch einen kurzen Zwischenstopp im Weingut Giacomo Vico. Dort wird der Geschmack des Piemont in die Weinflaschen hinein gezaubert!

Charakter: Fernab vom großen Rummel, ohne irgendeinen Skilift, eines der letzten unbekannten Täler unserer Alpen
Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Boarischer Hannibal

23.1. – 26.1.2020

Der Klassiker unter unsren Touren:

Unser Boarischer Hannibal! Und da sind die Worte Programm… Wir durchqueren zwar nicht von Süd nach Nord, aber von Westen nach Osten unsere geliebten bayerischen [boarisch'n] Berge!

Die Tour für den konditionell und technisch starken Genießer, der die besonders liebenswerten Ecken unserer Berge kennenlernen möchte. Wir haben für die ganze Tour (also ab München, über alle Stationen und zurück) einen Gepäcktransportservice eingerichtet.

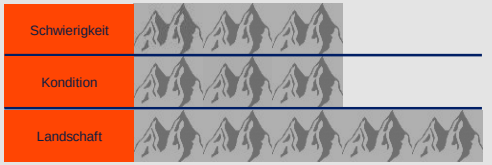
1. Tag: Treffpunkt am HBF München und Zugfahrt mit der Bayerischen Oberland Bahn nach Lenggries.
Aufstieg zum Seekarkreuz und weiter nach Kreuth. Bei sehr guten Schnee- und Konditionsverhältnissen ist die Winterbesteigung des Leonhardstein ein Muß!
(↑ 1331Hm, ↓ 1292Hm, ZS);
Winterbesteigung des Leonhardstein: ↑↓ 300Hm, II UIAA)
In Kreuth im Haus Göttfried sind für uns DZ inkl Frühstück reserviert.

2. Tag: Aufstieg über das Sagental, vorbei am Plankenstein und abwärts Richtung Sutten. (↑1200Hm, ↓990Hm, WS+)
Im Berghotel Sutten empfangen uns René und Andre. Wir haben DZ inkl. Frühstück gebucht.

3. Tag: Über Rosskopf zur Oberen Firstalm. (↑1220Hm, ↓870Hm, ZS-)
Die Obere Firstalm bietet uns DZ inkl. HP.

4. Tag: Aufstieg zum Lempertsberg, weiter auf Teilstrecken der legendären Rotwandreib'n und Abfahrt nach Geitau. (↑800Hm, ↓1400Hm, WS)
Heimreise mit der Bayerischen Oberland Bahn.

Charakter: Fernab vom großen Rummel eine beachtliche Reib'n
Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Boarische Hanniballa

7.2. – 10.2.2020

Nicht nur eine Madl-Tour…: Die Boarische Hanniballa! Eigentlich nicht weit weg vom Boarischen Hannibal, aber fast immer etwas leichter… Kommt‘s mit und genießt vier Tage in unseren verzaubernden Bergen!!!

Und damit es noch angenehmer wird, ist für die ganze Tour (also ab München, über alle Stationen und zurück) ein Gepäcktransportservice eingerichtet.

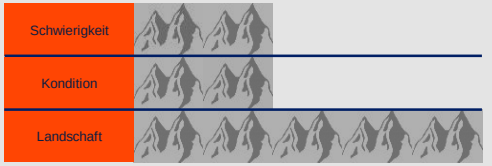
1. Tag: Treffpunkt am HBF München und Zugfahrt mit der Bayerischen Oberland Bahn nach Lenggries.
Aufstieg zum Mariaeck und weiter nach Kreuth. (↑ 1000Hm, ↓ 980Hm, WS-)
In Kreuth im Haus Göttfried sind für uns DZ inkl Frühstück reserviert.

2. Tag: Aufstieg über das Sagental, zur Ableitenalm und etwas weiter, dann abwärts Richtung Sutten. (↑980Hm, ↓770Hm, WS+)
Im Berghotel Sutten empfangen uns Rene und Andre. Wir haben DZ inkl. Frühstück gebucht.

3. Tag: Über Stümpfling zur Oberen Firstalm. (↑760Hm, ↓370Hm, WS-)
Die Obere Firstalm bietet uns DZ inkl. HP.

4. Tag: Aufstieg zum Lempertsberg, weiter auf Teilstrecken der legendären Rotwandreib‘n und Abfahrt nach Geitau. (↑800Hm, ↓1400Hm, WS)
Heimreise mit der Bayerischen Oberland Bahn.

Charakter: Technisch und konditionell leichte Skitour für Genießer
Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittelsteilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Die Sonnenuhr

1.3. – 5.3.2020

150 Jahre Alpingeschichte!

Im August 1869 gelang die Erstbesteigung der Großen Zinne! Wir nehmen dieses Jubiläum zum Anlass, um eine neue Tour ins Programm aufzunehmen. In unmittelbarer Nachbarschaft zu Elfer-, Zwölfer- und Einserkogel werden wir in Sexten residieren. Alle Touren führen uns inmitten der gewaltigen Dolomitenlandschaft, ein Muß für jeden begeisterten Skitourengeher!

Wir sind zuhause im:

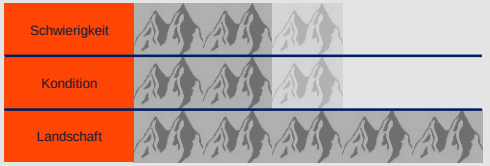
*****S Hotel Gruber**

4 x Übernachtung inkl. Halbpension mit 4 Gänge Wahlmenü

Das familiengeführte Hotel Gruber bietet uns in herzlicher Atmosphäre die besten Möglichkeiten, sich nach einem tollen Tourentag verwöhnen zu lassen! Ob finnische Sauna oder Dampfbad, Entspannung auf der Sonnenterasse oder Schwelgen über die letzte Tour an der gemütlichen Bar, man muß sicher nicht im Zimmer auf das Abendessen warten…!
Angenehme Extras für uns sind: Lift, Zirbenstub'n, Panoramaspeisesaal, großzügiges Frühstücksbüffet, Abendessen mit erweiterter Menüwahl, Salatbüffet.
Bei einigen Touren ist für uns die Abfahrt bis in den Skikeller möglich.

Mögliche begleitete Skitouren könnten beispielhaft je nach Schnee- und Wetterbedingung sein:
Sextner Stoan (2539m) (↑↓~1050Hm, ZS-)
Helm (2434m) (↑↓~850Hm, WS+)
Oberbachernspitze (2640m) (↑↓~1200Hm, ZS-)
Weisslahn (2450m) (↑↓~990Hm, ZS-)
Hochbrunner Schneid (3046m) (↑↓~1370Hm, ZS-)
Sentinella Scharte (2714m) (↑↓~1240Hm, ZS-)

Charakter: Inmitten der wilden Bergwelt suchen wir den schönsten Aufstieg und die beste Abfahrt!
Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Laufen lernen in Sulden am Ortler

7.3. – 11.3.2020

Kommt mit und erlebt, wieso es so toll ist, Skitouren zu gehen! In diesem wahnsinnig schönen Ambiente bekommt jeder Lust, seinen nächsten Level zu ‚ergehen und erfahren'…
Und glaubt nicht, dass auf dieser Tour die Möglichkeiten knapp werden, um sich weiter zu entwickeln. Wir freuen uns, Euch mitzunehmen und Euch dabei ans Skitouren gehen heran zu führen!

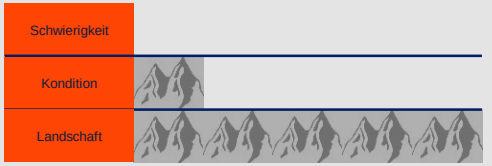
Wir sind zuhause im:
******Hotel Cevedale**
4 x Übernachtung inkl. Halbpension mit 4 Gänge Menü

Das Hotel Cevedale verwöhnt Euch im **neuem Wellnessbereich!** Dort findet Ihr eine finnisch-heiße, eine Textil- und eine alpin-duftende Bio-Kräuter-Sauna, ein mild-feuchtes Dampfbad, einen großen Whirlpool, Kneipp-Parcours, Eisbrunnen, Erlebnisduschen und Ruheräume!
Weitere Annehmlichkeiten: Lift, Hausbar, offener Kamin, Speisesaal mit Panoramawintergarten, großzügiges Frühstücksbüffet, Abendessen mit Menüwahl, Salat- und Dessertbüffet.
Abfahrt bis in den Skikeller.

Unsere geplanten Tagesaktivitäten werden sein:
Zwei Skitouren im Suldental (↑↓~800Hm, L)
Wunderschöne Skitour ins Zaital (↑↓800Hm, L)
Eine begleitete Skitour auf einen 3000er (L)

Während unseren Touren werden folgende Ziele verfolgt:
- Heranführen an das Skitouren gehen
  Kursinhalt: Gehen auf Steigfellen, Aufstiegstechniken, Geländebeurteilung, Spuranlage
- Freeride für Einsteiger: von der Piste ins Gelände
  Kursinhalt: Gewöhnen an den nichtpräparierten Schnee unter Berücksichtigung von Rhythmus, Tempo und Spurwahl

Charakter: Das Naturschauspiel motiviert jeden Tag auf's Neue!
Voraussetzungen:
- Skifahren im freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Und der Ortler bleibt bestehen…

11.3. – 15.3.2020

Der König Ortler wird Dich in Sulden, unserem Zuhause, immer sehen! Hier, am Fuße des Dreigestirns Ortler, Königs-spitze und Zebru, lernt der Mensch seine eigenen Möglichkeiten und Grenzen kennen…

Wir laden ein zum 3000er Treffen in bombastischer Kulisse! Für jeden, der die Spitzkehre als hilfreich und nicht hinderlich einschätzt, und der auch beim Freeriden eine ‚bella figura' macht!

Wir sind zuhause im:

******Hotel Cevedale**

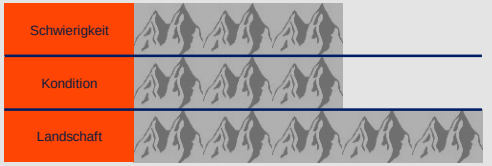
4 x Übernachtung inkl. Halbpension mit 4 Gänge Menü

Das Hotel Cevedale verwöhnt Euch im **neuem Wellnessbereich!** Dort findet Ihr eine finnisch-heiße, eine Textil- und eine alpin-duftende Bio-Kräuter-Sauna, ein mild-feuchtes Dampfbad, einen großen Whirlpool, Kneipp-Parcours, Eisbrunnen, Erlebnisduschen und Ruheräume!
Weitere Annehmlichkeiten: Lift, Hausbar, offener Kamin, Speisesaal mit Panoramawintergarten, großzügiges Frühstücksbüffet, Abendessen mit Menüwahl, Salat- und Dessertbüffet.
Abfahrt bis in den Skikeller.

Mögliche begleitete Skitouren könnten beispielhaft je nach Schnee- und Wetterbedingung sein:
Im Glanz der Königsspitze: Skitour auf den Punta del Coston (2813m) (↑800Hm, ↓**1300**Hm, ZS-)
Anspruchsvolle Skitour auf die Suldenspitze (3375m) (↑750Hm+Lift, ↓**1500**Hm, ZS+)
Anspruchsvolle Skitour auf den Großen Angelus (3521m) (↑1200Hm+Lift, ↓**1680**Hm, ZS+)
Wunderschöne Skitour ins Zaital bis zur Düsseldorfer Hütte (↑↓800Hm, ZS-)
Wenn gewünscht: Eine begleitete Nachtskitour
Wenn gewünscht und genug Neuschnee vorhanden: Ein Tag freeriden mit Liftunterstützung

Charakter: Wunderbare Aufstiege wechseln sich mit rassigen Abfahrten ab

Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Zur schneeweißen Weißkugel (3738m)

19.3. – 22.3.2020

Die Weißkugel – der Paradeberg als Grenzberg zwischen Tirol und Südtirol. Die grandiose Szenerie fasziniert immer wieder auf‘s Neue! Und wo schlägt man sein Lager am Liebsten auf? In der Schöne-Aussicht-Hütte. Die Hütte mit Verzauberungs- und Verwöhn-potential. Rot-weiß karierte Bettüberzüge, Duschen mit freiem Blick auf die Gletscherlandschaft und beste kulinarische Schmankerl! UND die Hütte mit der höchst-gelegenen Outdoor-Sauna Europas! Einfach toll!

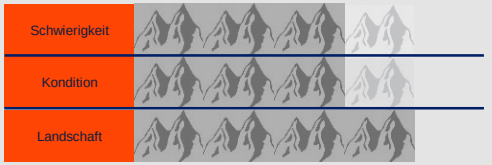
1. Tag: Ankunft im Schnalstal, Kurzras.
Aufstieg zur Schöne-Aussicht-Hütte **inkl. Gepäcktransport**. (↑ 832Hm, L)

2. Tag: Aufstieg zur Finailspitze (3516m). (↑↓674Hm, ZS)

3. Tag Aufstieg zur Weißkugel (3739m). (↑1320 Hm, ↓1917Hm, ZS-)

4. Tag: Teufelsegg-Runde (3270m). (↑↓863Hm, ZS-)
Abfahrt nach Kurzras. (↓832Hm, L)
Heimreise

Charakter: Bis zur Hütte leichte Pistenskitour.
Alle weiteren Ziele sind mittelschwere Skitouren
Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Piz Buin, der Sonnencremeberg (3312m)

24.3. – 27.3.2020

Schon als Kind war uns doch der Piz Buin ein Begriff! Nicht, weil wir schon oben gewesen wären. Nein, weil auch wir, wie Scharen anderer Kinder, mit Piz Buin Sonnencreme eingeschmiert wurden… Und das bleibt einem in Erinnerung!

Der Piz Buin: Schöner Zustieg mit ernst zu nehmendem Gipfelaufbau! Einfach nur klasse!

Das Silvrettahorn: Gleicher Zustieg, gleicher Gipfelaufbau, aber etwas mehr westlich…

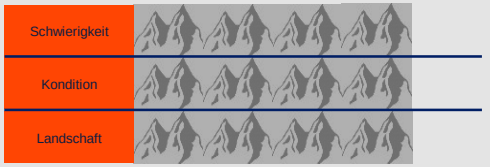
1. Tag: Ankunft auf der Bielerhöhe hinter Galtür.
Aufstieg zur Wiesbadener Hütte inkl. Gepäcktransport. (↑ 372Hm, L)

2. Tag: Aufstieg zum Piz Buin (3312m). (↑↓920Hm, ZS)

3. Tag: Aufstieg zum Silvrettahorn (3244m). (↑↓851Hm, ZS)

4. Tag Aufstieg zum Bieltal-Joch (2772m). (↑330Hm, WS-)
Abfahrt zur Bielerhöhe durch‘s wunderschöne Bieltal. (↓ 740Hm, L)
Heimreise

Charakter: Bis zur Hütte leichte Skitour.
Alle weiteren Ziele sind mittelschwere Skitouren.
Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände
- Sicheres Klettern mit Steigeisen im II. Schwierigkeitsgrad (UIAA)



www.mount3.com
info@mount3.de

Sella Nevea, hart an der Grenze

3.4. – 5.4.2020

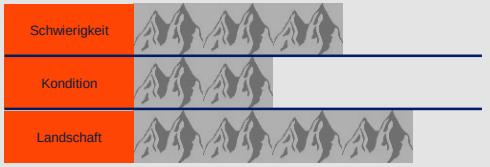
Traumtage für den abfahrtsorientierten Skitourengeher!
Ein Kurztrip in das Grenzgebiet von Slowenien und Italien, das vom Panorama her keine Wünsche offen lässt. Das Rifugio Gilberti unterstützt die tolle Tour mit feinen, regionalen Speisen.
Summa summarum, hier wird für die Kürze der Zeit alles aufgeboten, was man sich wünscht!

1. Tag: Ankunft in Sella Nevea.
Aufstieg zum Rif. Gilberti **inkl. Gepäcktransport**. (↑ 660Hm, L)

2. Tag: Aufstieg zur Sella Prevala und Abfahrt ins Krnica-Tal. (↑ 250HM, ↓11020Hm, ZS-)
Zurück mit Seilbahnunterstützung.

3. Tag: Freeriden mit Liftunterstützung. (ZS-)
Heimreise

Charakter: Die Abfahrten machen den Unterschied, nicht die Aufstiege
Voraussetzungen:
- Sicheres Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Wie‘s der Zufall will…

16.4. – 19.4.2020

Die gewaltige Gletscherpyramide des Monte Cevedale 3.769m, die mit der durch einen schmalen Grat verbundenen Zufallspitze 3.757m einen markanten Doppelgipfel darstellt. Mächtige, den Cevedale umgebende Gletscherflächen wie der Forni-Gletscher und die imposante Kulisse des Dreigestirns Königsspitze-Zebru-Ortler unterstreichen, dass man sich mitten im Palastgarten der Ostalpen befindet.

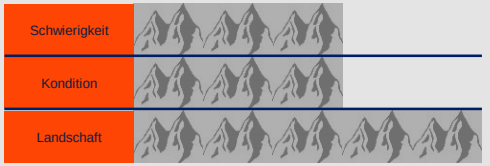
1. Tag: Ankunft im Martelltal.
Aufstieg zur Marteller Hütte **inkl. Gepäcktransport**. (↑ 560Hm, WS)

2. Tag: Aufstieg zur Zufallsspitze mit Überschreitung zum Monte Cevedale (3769m).
(↑↓1100Hm, ZS-)

3. Tag: Aufstieg zur Eisseespitze (3230m). (↑↓ 1070Hm, WS+)

4. Tag Aufstieg zur Köllkuppe (3326m). (↑↓ 710Hm, ZS-)
Abfahrt ins Martelltal. (↓ 1270Hm, WS+)
Heimreise

Charakter: Gesamtheitlich mittelschwere Skitouren.
Voraussetzungen:
- Sichere Spitzkehrentechnik
- Skifahren im mittel bis steilen, freien Gelände



www.mount3.com
info@mount3.de

Preisliste

M3095 Grenzgänger
12.2. – 17.2.2020

€ 619,00 p.P. im DZ inkl. HP ab 4 Teilnehmern
€ 683,00 p.P. im DZ inkl. HP bei 3 Teilnehmern

M3096 Boarischer Hannibal
23.1. – 26.1.2020

€ 372,00 p.P. im DZ / Zimmerlager inkl. Frühstück
€ 409,00 p.P. im EZ inkl. Frühstück
Alle Transfers ab/an HBF München und Gepäcktransport sind im Reisepreis inkludiert

M3097 Boarische Hanniballa
7.2. – 10.2.2020

€ 372,00 p.P. im DZ / Zimmerlager inkl. Frühstück
€ 409,00 p.P. im EZ inkl. Frühstück
Alle Transfers ab/an HBF München und Gepäcktransport sind im Reisepreis inkludiert

M3098 Die Sonnenuhr
1.3. – 5.3.2020

€ 492,00 p.P. im Doppelzimmer inkl. HP
€ 552,00 p.P. im Einzelzimmer inkl. HP

M3099 Laufen lernen in Sulden am Ortler
7.3. – 11.3.2020

€ 499,00 p.P. im Doppelzimmer inkl. HP
€ 543,00 p.P. im Einzelzimmer inkl. HP
Zusätzliche Kosten für Lift: ~ 15€

M3100 Und der Ortler bleibt bestehen
11.3. – 15.3.2020

€ 509,00 p.P. im Doppelzimmer inkl. HP
€ 553,00 p.P. im Einzelzimmer inkl. HP
Zusätzliche Kosten für Lift: ~ 15€

M3101 Zur schneeweißen Weißkugel
19.3. – 22.3.2020

€ 438,00 p.P. im Doppelzimmer inkl. HP

M3102 Piz Buin, der Sonnencremeberg
24.3. – 27.3.2020

€ 321,00 p.P. im Zimmerlager inkl. HP mit AV-Ausweis
€ 357,00 p.P. im Zimmerlager inkl. HP
Zusätzliche Kosten für Transfer ~ 35€

M3103 Sella Nevea, hart an der Grenze
3.4. – 5.4.2020

€ 268,00 p.P. im Zimmerlager inkl. HP mit AV-Ausweis
€ 288,00 p.P. im Zimmerlager inkl. HP
Zusätzliche Kosten für Lift: ~ 40€

M3104 Wie‘s der Zufall will…
16.4. – 19.4.2020

€ 331,00 p.P. im Zimmerlager inkl. HP mit AV-Ausweis
€ 361,00 p.P. im Zimmerlager inkl. HP

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Im Reisepreis nicht enthalten sind etwaig anfallende Kosten für Getränke, Lift und Transfer (außer extra vermerkt).

Wissenswertes I - Allgmeines

Alle Tagesaktivitäten natürlich nur, wenn es die Wetter- und Lawinensituation zu lässt!

Mindestteilnehmerzahl pro Tour: **4** (außer in Tourbeschreibung anders festgelegt)
Höchstteilnehmerzahl pro Tour: **7** (außer in Tourbeschreibung anders festgelegt)
Gerne bieten wir die Touren auch für kleinere Gruppen an, sind aber dann gezwungen, den Angebotspreis entsprechend anzupassen.

Alle Reisen erfordern persönliche Anreise zum Startpunkt der angebotenen Tour. Wir sind gerne behilflich bei der Koordination von Fahrgemeinschaften.

Für alle Touren wird die vorherige erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur Lawinenverschüttetensuche (LVS Geräte-Training) oder vergleichbare selbsterworbene Kenntnisse erwartet. Weitere Anforderungen sind der jeweiligen Tourenbeschreibung zu entnehmen.

Für jeden Reisenden wird mount3 eine separate, personenbezogene Haftpflicht-, Unfall-, Kranken- und Rechtschutzversicherung abschließen. Diese ist bereits im Reisepreis enthalten.

Wir empfehlen jedem Teilnehmer, selbständig eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Es gelten die von mount3 diesem Angebot beigefügten und im Internet auf www.mount3.de hinterlegten AGB‘s.

Veranstalter und Vermittler:

mount3 e.V.
Rittersporнweg 17
D-81547 München

Wissenswertes II - Schwierigkeitsgrade

	Hauptkriterien			
Grad	**Steilheit**	**Ausgesetztheit**	**Geländeform** Aufstieg und Abfahrt	**Engpässe**
L +	bis 30°	keine Ausrutschgefahr	weich, hüglig, glatter Untergrund	keine Engpässe
- WS +	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz und wenig steil
- ZS +	bis 35°	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz, aber steil
- S +	ab 40°	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik	Engpässe lang und steil. Kurzschwingen für Könner noch möglich
- SS +	ab 45°	Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernisse in kurzer Folge	Engpässe lang und sehr steil. Abrutschen und Quersprünge nötig
- AS +	ab 50°	äußerst ausgesetzt	äußerst steile Flanken oder Couloirs. Keine Erholungs-möglichkeit in der Abfahrt	Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich
EX	ab 55°	extrem ausgesetzt	extreme Steilwände und Couloirs	evtl. Abseilen über Felsstufen nötig

Unsere Bergsportfreunde unterstützen uns:

Marmot®

SPORT conrad
www.sport-conrad.com

hotel cevedale

BERGHOTEL SUTTEN

MOVEEFFECT

ABS
DER LAWINENAIRBAG

STZ Sport Therapie Zentrum

tune emotion
tune emotion · production & publishing

Info und Anmeldung unter

info@mount3.de

www.mount3.de

Wolfgang ☎: +49 160 972 605 49

© Copyright 2017 – Urheberrechtshinweis
Alle Inhalte dieses Kataloges, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei mount3. Bitte fragen Sie uns, falls Sie Inhalte dieses Kataloges verwenden möchten.
Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert), macht sich gem. §§ 106 ff UrhG strafbar, wird zudem kostenpflichtig abgemahnt und muss Schadensersatz leisten (§ 97 UrhG).